

Літо і його небезпеки Сонячний удар.

Ось і прийшло довгождане літо. А з ним і період відпусток, виїздів на дачу, багатьох батьків, засумувавши по теплу і світлу, стараються, щоб дитя якомога більше часу проводило на вулиці. При цьому вони не завжди догадуються про те, що жара і сонце в безрозсудних кількостях можуть завдати шкоди дитячому організму.

У чому небезпека: Наслідки сонячного удару, отриманого в дитинстві, можуть нагадувати про себе впродовж всього життя. Сонячний удар може провокувати порушення зору. Крім того, сонячні удари, знижують імунітет.

Симптоми: Млявість або схвильованість, Підвищується температура, з'являються нудота, блювота і головний біль. Потемніння в очах. Почервоніння особи. Якщо вчасно не прийняти міри, дитя може знепритомніти.

Перша допомога: Перш за все перенесіть маля в тінь. До лоба і потилиці прикладіть холодні компреси. Дайте йому попити. Для того, щоб збити температуру, можна дати жарознижуючі препарати.

Якщо і після їх прийому жар не спаде — викликайте лікарку.

Профілактика: . Навіть у похмурий день, виходячи на вулицю, обов'язково надівайте на дитя головний убір.



Безпека дитини влітку.

Літо - пора відпусток та канікул, його чекають і дорослі, і діти, але саме влітку зростає вірогідність різних нещасних випадків, отруєнь, травм, укусів комах, сонячних опіків і т.д. Ось кілька рекомендацій, які допоможуть уникнути багатьох неприємностей.

Сонячні опіки, укуси комах.

За статистикою самим небезпечним літнім місяцем є липень. Найвірогіднішим часом для нещасного випадку - недільний вечір. Найбільш беззахисний вік - діти від одного до двох років.

З незрозумілих причин дітей завжди ваблять місця і предмети, які потенційно небезпечні для здоров'я, а іноді і життя - канави, водойми, багаття, колючі чагарники, отруйні рослини, автотраси, високі сходи, будови та інше. Батьки повинні враховувати все це і завжди бути напоготові, не залишати дитину без нагляду. Якщо вирушаєте у відпустку з дитиною, обов'язково візьміть з собою аптечку.